

Dagen före din undersökning

Inta endast flytande kost fram till lunch. Ät en soppa utan fast innehåll till lunch. Därefter får du inte äta flytande eller fast föda före undersökningen. Däremot skall du dricka rikligt med klara drycker. Du skall dricka klara drycker ända fram till undersökningen börjar.

Exempel på klaradrycker: saft (ej röd), ofärgad energidryck, te utan mjölk eller grädde, juice utan fruktkött, buljong, vatten, honungsvatten. Försök att få i dig både salt och socker genom drycken.

Exempel på flytande kost: fil, yoghurt och soppor utan bitar.

Du skall följa anvisningarna nedan och inte de som beskrivs i bipacksedeln.

Laxeringseffekten ökar om du rör på dig.

Från lunch dagen före undersökningen så är endast klar dryck tillåten - drick mycket för att kompensera för vätskeförlusten!

Kl. 15:00 dagen före undersökningen skall du ta första dosen Citrafleet

Blanda en dospåse i 1,5dl vatten. Blir lösningen varm, låt den svalna, drick sedan allting. Drick därefter 2 glas klar dryck.

Efter första dosen och fram till sänggående: Drick ytterligare minst en liter klar dryck för att kompensera för vätskeförlusten och för att resultatet av tarmrengöringen skall bli bra.

Kl 21:00 tas andra dosen Citrafleet

Gör på samma sätt som ovan. Drick därefter 2 glas klar dryck (å 2,5dl).

Viktigt är att från den andra dosen till sänggående: Drick ytterligare minst 1 liter klar dryck fram till sänggående. Detta för att kompensera för vätskeförlusten och att resultatet av undersökningen skall bli bra.

På undersökningens morgon är ingen fast föda tillåten!

Fortsätt att dricka minst ett glas klar dryck varje timme fram till undersökningen.